

FORMATION COURTE

FORMATION STANDARD AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE – PSSM

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, ou bien qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. **Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.**

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crise mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer, donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

UNE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE PARTICIPATIVE

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé

PRÉREQUIS

Ouvert à tous, aucun prérequis, si ce n'est un intérêt pour le sujet

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Exercices pratiques, temps d'échanges, quizz, questionnaire d'évaluation après la formation

DATES

Jeudi 7 décembre 2023
et vendredi 8 décembre 2023

en présentiel

(clôture des inscriptions une semaine avant début formation)

PUBLIC

Tout public, groupe de 16 pers. maximum

LIEU

Espace Mazelle
(57000 Metz)

DURÉE

14 heures
(2 journées)

TARIF

300€ TTC*

*(Manuel de formation d'une valeur de 30 € fourni)

Politique handicap, afin d'établir les modalités nécessaires, nous contacter

CONTACT

Anne-Laure CHILDZ



@ 03 87 18 47 85

alchildz@mde57.fr