

Vous propose de mettre en place

## L'analyse des pratiques professionnelles

*Pour l'amélioration de la cohésion dans vos collectifs de travail. La prise de recul permet aux équipes de construire une identité commune autour de valeurs et d'un projet de service partagés pour développer d'avantage de solidarité et de bien-être au travail.*

Les **groupes d'analyse des pratiques professionnelles** sont des **formations continues** qui s'adressent aussi bien aux **managers** qu'aux **équipes**. Pour les équipes, ces moments privilégiés de **prise de recul** permettent de **travailler sur des situations pratiques**, d'analyser ces situations vécues en présence d'un tiers et de bénéficier de nouveaux éclairages. Pour les managers, c'est un **temps de partage** et d'échanges permettant aux encadrants de trouver **appui et approbation auprès de leurs pairs** qui peuvent vivre des situations similaires. Véritable lieu de partage et d'expression des ressentis liés à l'activité professionnelle, ces groupes participent à la **cohésion d'équipe** et au **bien-être des salariés**. Ces formations continues s'appuyant sur **l'approche systémique** sont à la lisière de la supervision, de la régulation d'équipe et de l'étude de cas. Elles permettent, tout en approchant ces formes d'animation, d'éviter de s'enfermer pour permettre de résoudre des situations difficiles par la mise au travail de l'intelligence collective des collaborateurs, autant que par le soutien de l'animateur.



Analyse des Pratiques Professionnelles



Groupe de gestion du stress



Entretien réflexif et supervision individuelle



### Anne LA MANTIA – Animatrice d'analyse de pratiques professionnelles

Assistante sociale du travail, formée à la médiation, et à l'animation de groupes d'analyse des pratiques, Anne intervient depuis une dizaine d'années au sein d'entreprises et organismes publics dans le champ de la prévention de la désinsertion sociale et professionnelle. Par son approche systémique et sa maîtrise de techniques innovantes telles que la médiation par l'art et l'utilisation d'outils psycho-corporels, elle apporte un soutien personnalisé aux collaborateurs et managers afin d'œuvrer à l'amélioration de la qualité de vie au travail.